

Jürgen Ruof

Relevante opleidingen

- 2010 **Emotionally Focused Therapy for Couples**,
Externship door Scott R. Woolley
- 1999 - heden **Diamond Approach**, A.H. Almaas
Ervaringsgerichte doorlopende training gebaseerd op een
integratie van oosterse (o.a. meditatie) en westerse
(o.a. psychoanalyse, ontwikkelings – en egopsychologie)
invloeden. De objectrelatietheorie (o.a. Winnicot, Mahler, Klein,
Kernberg) en gestalttechnieken nemen een belangrijke plaats in.
- 2001 - 2005 **Gestaltopleiding Kristallijn**, Amsterdam door Hans Koch

Trainingen en cursussen

- 2006 en 2007 Seminar **Parvathi Yoga**, Amsterdam en Geneve.
Meditatie, yoga en tandava
- 2004 en 2005 **Tandava meditatie** seminar Ibiza, Carla Verberk
- 1999 - heden Diverse **meditatie trainingen** o.a. Shambalacentrum
Amsterdam en verschillende jaren bij Jeanne Hay
en Paul Rosenblum
- 1997 - 1998 **Training Seksualiteit en Intimiteit**
Centrum voor Tantra Amsterdam, Carla Verberk

Relevante werkervaring

- 2009 - heden Supervisie aan hulpverleners.
- 2007 - heden Partnerrelatietrainingen.
Het ontwikkelen en geven van relatietrainingen en
workshops samen met Amati de Jong, GZ-psycholoog.
Deze trainingen vinden doorlopend plaats.
- 2005 - 2008 Trainer en therapeut bij de Stichting Helderheid, Utrecht
Werkzaamheden: Ontwikkelen en geven van zowel
kortdurende als langlopende jaartrainingen aan
volwassenen met verslavingsproblematiek.
- 2004 - heden Supervisie bij mevr. M. Boonman-van der Kroon
opleidingsinstituut Vesta, Nijmegen.
- 2003 - 2005 Leerstage bij Hans Koch Kristalijn Amsterdam
- 2002 Oprichting gestalt-psychotherapiepraktijk
individuele en relatietherapie
- 2000 - 2008 Co-therapeut bij groepen van het Centrum voor Tantra.
Avond-, en weekgroepen en langdurige trainingstrajecten.